



CALENDARIO LUNAR DE ASTRO&LOVE

Sincronizando con la Luna

IDEAS PARA UTILIZAR EL CALENDARIO LUNAR DE ASTRO&LOVE

Este calendario lo he diseñado con mucho amor para ayudarte a conectar con tus emociones y los ciclos de la Luna.

Cada calendario lunar comienza con la LUNA NUEVA, en la parte superior, donde podrás apuntar tu INTENCIÓN o SEMILLA. Verás que justo arriba sale el símbolo del signo en el cual será esa Luna Luna y también la fecha.

Si comienzas a desplazarte hacia la derecha seguirás el CICLO LUNAR, y en cada cuadrante verás como la Luna va cambiando de signo y en qué fase esta: NUEVA, CRECIENTE, CUARTO CRECIENTE, GIBOSA, LLENA, DISEMINADA, CUARTO MENGUANTE, BALSAMICA y otra vez NUEVA.

Te propongo que en la segunda hoja vacía apuntes como te has sentido esos días, si ha surgido alguna idea o has iniciado algún proyecto. Si has tenido conflictos o algún suceso importante. Si haces el seguimiento cada mes quizás vayas descubriendo "patrones" que te darán mucha información a cerca de ti misma. Por ejemplo: si sabes que en el cuarto menguante estás más sensible e introspectiva, pueden intentar no programarte actividades sociales que requieran proactividad esos días.

También te propongo que busques el signo en el cual tienes la LUNA en tu Carta Natal y la busques en el calendario, ya que en esas fechas harás tu RETORNO LUNAR y eso forma parte de TUS ciclos: algo termina y algo inicia con nueva energía en este momento,

Cada mes hay un calendario distinto del cual podrás disponer para descargar e imprimir.

También puedo sugerirte que, si estás en edad fértil y tienes la regla, marques con color los días de tu regla. Así sabrás en qué fase de la Luna estás con el período y eso te dará mucha más información. Pronto podrás ver en mi perfil la grabación de un directo donde hablaremos con Maria de Proyecto Hembra a cerca de la Ciclicidad Femenina. Este calendario y lo que ella nos enseña ahí son la combinación más potente para hacer tu propio seguimiento :)

¡Espero que lo disfrutes y te sea útil!

con mucho amor,
Paula de Astro&Love



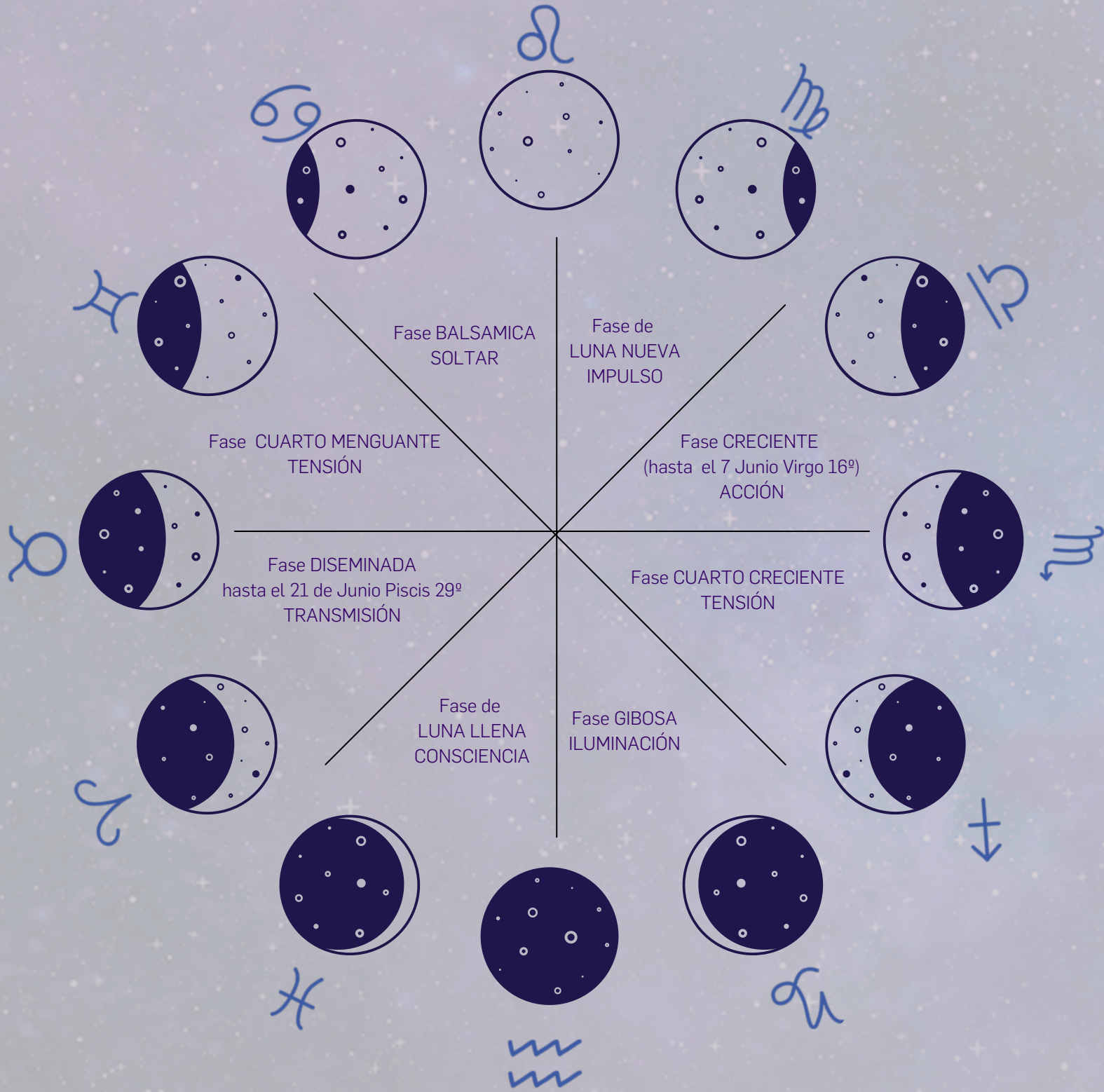
Astro & Love

Calendario Lunar 28 de Julio - 27 de Agosto 2022

Sincronizando con la Luna



LUNA NUEVA
en 8º de Leo el 28 de Julio
Siembra tu semilla



LUNA LLENA
en Acuario 19º el 12 de Agosto
¿Que se manifiesta?

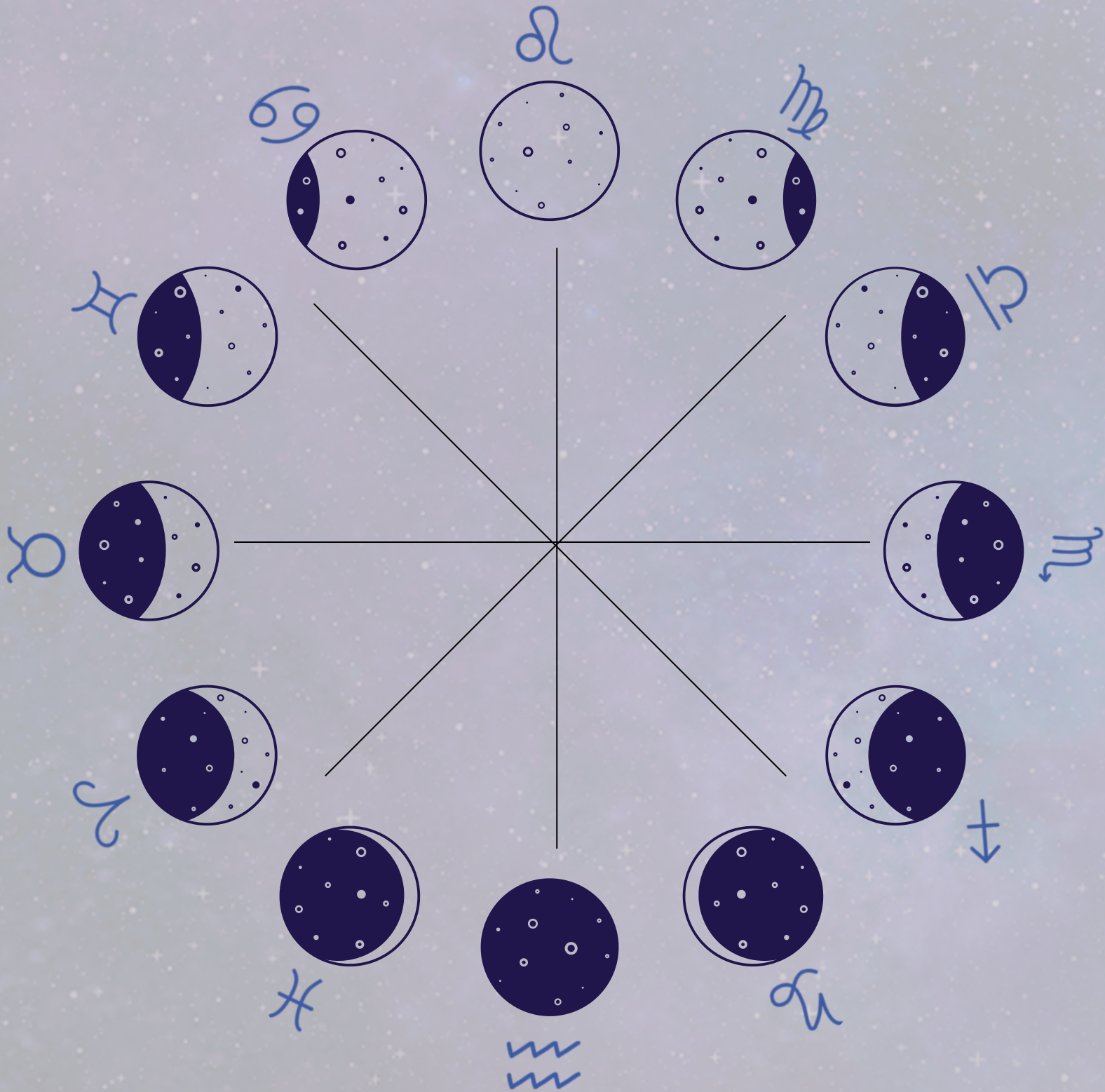


Calendario Lunar 28 de Julio - 27 de Agosto 2022

Sincronizando con la Luna



LUNA NUEVA
en 8º de Leo el 28 de Julio
Siembra tu semilla



LUNALLENA
en Acuario 19º el 12 de Agosto
¿Que se manifiesta?

